

高雄市新興區七賢國民小學五年級第一學期校訂課程

【健康活力七賢(其他類課程)】教學計畫

主題：健康活力七賢

一、教學設計理念說明

依據學校的重要宣導及配合節慶活動，編寫符合學校願景之課程設計，讓學生學習在團體中分工合作的「共學」、克服困難「共好」、「共享」學習的歷程，落實「創新」、「多元」、「合群」、「感恩」的核心價值。

二、教學活動設計

領域/科目	彈性課程	設計者	五年級教學團隊
實施年級	五年級	總節數	21節(依實際授課週次調整)
單元名稱	健康活力七賢		
設計依據			
核心素養			
總綱核心素養		領綱核心素養	
A1 身心素質與自我精進		綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展 國-E-A1 認識國語文的重要性,培養國語文的興趣,能運用國語文認識自我、表現自我,奠定終身學習的基礎。	
A2 系統思考與解決問題		健體-E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。 綜-E-A2探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。	
A3規劃執行與創新應變		綜-E-A3規劃、執行學習及生活計畫，運用資源或策略，預防危機、保護自己，並以創新思考方式，因應日常生活情境。	
C1 道德實踐與公民意識		健體-E-C1 具備生活中有關運動與健康的道德知識與是非判斷能力，理解並遵守相關的道德規範，培養公民意識，關懷社會。	
C2 人際關係與團隊合作		綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員合作達成團體目標。	
B1 符號運用與溝通表達		國-E-B1 理解與運用國語文在日常生活中學習體察他人的感受,並給予適當的回應,以達成溝通及互動的目標。	

B2科技資訊與媒體素養		國-E-B2 理解網際網路和資訊科技對學習的重要性，藉以擴展語文學習的範疇，並培養審慎使用各類資訊的能力。	
B3藝術涵養與美感素養		E-B3 具備藝術創作與欣賞的基本素養，促進多元感官的發展，培養生活環境中的美感體驗。	
學習重點	學習表現	1d-II-1 覺察情緒的變化,培養正向思考的態度。 2a-III-1 覺察多元性別的互動方式與情感表達,並運用同理心增進人際關係。 3d-II-1 覺察生活中環境的問題,探討並執行對環境友善的行動。 4-III-2 認識文字的字形結構,運用字的部件了解文字的字音與字義。 5-III-11 大量閱讀多元文本，辨識文本中議題的訊息或觀點。	學習內容 Ba-III-1 多元性別的人際互動與情感表達。 Aa-III-2 人生各階段成長與轉變的自我悅納 B1。 Cb-III-3 感恩、利他情懷。 Ac-III-2 基礎句型結構。 Ac-III-4 各類文句表達的情感與意義。
學習目標		1. 能於學校特色活動與宣導演練課程，增進各項議題的認識，具有正確的知能與態度，於真實生活情境中採取合宜的判斷與行動。 2. 能於多元型態的閱讀與雙語推動活動，積極參與，廣泛學習，提升學習動機與效益。 3. 能於節慶教學活動中，透過實際行動，並以多元形式，表情達意，培養學生知足惜福，常懷感恩之。 4. 結合學校榮譽制度，培養學生能養成具榮譽感、團隊心，守法紀，自信負責，力求卓越表現。	
表現任務		1. 在學校各項特色活動、議題宣導、節慶教學及例行演練中，參與活動，專注聆聽與積極參與活動，習得正確合宜的相關知能。 2. 在參與團體活動或競賽時，能有合宜的舉止行為與談吐，健康正向的生活態度與技能，盡力在競賽中和同學合作完成任務。	
議題融入	議題名稱	性別平等教育、人權教育、環境教育、海洋教育、家庭教育、品德教育、生命教育、法治教育、安全教育、防災教育、生涯規劃教育、多元文化教育、閱讀素養教育、戶外教育、國際教育	
	實質內涵	【性別平等教育】 性 E4 認識身體界限與尊重他人的身體自主權。 性 E5 認識性騷擾、性侵害、性霸凌的概念及其求助管道。 【人權教育】 人 E7 認識生活中不公平、不合理、違反規則和健康受到傷害等經驗，並知道如何尋求救助的管道。 人 E11 了解兒童權利宣言的內涵及兒童權利公約對兒童基本需求的維護與支持。 【環境教育】 環 E1 參與戶外學習與自然體驗，覺知自然環境的美、平衡、與完整性。 環 E2 覺知生物生命的美與價值，關懷動、植物的生命。 環 E3 了解人與自然和諧共生，進而保護重要棲地。	

環 E12 養成對災害的警覺心及敏感度，對災害有基本的了解，並能避免災害的發生。

【海洋教育】

海 E2 學會游泳技巧，熟悉自救知能。

【家庭教育】

家 E4 覺察個人情緒並適切表達，與家人及同儕適切互動。

家 E6 覺察與實踐兒童在家庭中的角色責任。

家 E11 養成良好家庭生活習慣，熟悉家務技巧，並參與家務工作。

【品德教育】

品 E1 良好生活習慣與德行。

品 E2 自尊尊人與自愛愛人。

品 E3 溝通合作與和諧人際關係。

品 E6 同理分享。

品 E7 知行合一。

【生命教育】

生 E1 探討生活議題，培養思考的適當情意與態度。

生 E3 理解人是會思考、有情緒、能進行自主決定的個體。

生 E7 發展設身處地、感同身受的同理心及主動去愛的能力，察覺自己從他者接受的各種幫助，培養感恩之心。

【法治教育】

法 E1 認識公平。

法 E7 認識責任。

法 E8 認識兒少保護。

【安全教育】

安 E1 了解安全教育。

安 E2 了解危機與安全。

安 E3 知道常見事故傷害。

安 E8 了解校園安全的意義。

安 E9 學習相互尊重的精神。

安 E10 關注校園安全的事件

安 E4 探討日常生活應該注意的安全。

安 E5 了解日常生活危害安全的事件。

安 E9 學習相互尊重的精神。

安 E14 知道通報緊急事件的方式。

【防災教育】

防 E4 防災學校、防災社區、防災地圖、災害潛勢、及災害預警的內涵。

防 E7 認識校園的防災地圖。

防 E8 參與學校的防災疏散演練。

【生涯規劃教育】

涯 E4 認識自己的特質與興趣。

涯 E6 覺察個人的優勢能力。

涯 E7 培養良好的人際互動能力。

涯 E9 認識不同類型工作/教育環境。

涯 E12 學習解決問題與做決定的能力。

【多元文化教育】

多 E1 了解自己的文化特質。

多 E6 了解各文化間的多樣性與差異性。

【閱讀素養教育】

	閱 E12 培養喜愛閱讀的態度。 閱 E13 願意廣泛接觸不同類型及不同學科主題的文本。 閱 E14 喜歡與他人討論、分享自己閱讀的文本。 【戶外教育】 戶 E2豐富自身與環境的互動經驗，培養對生活環境的覺知與敏感，體驗與珍惜環境的好。 戶 E3善用五官的感知，培養眼、耳、鼻、舌、觸覺及心靈對環境感受的能力。 戶 E6 學生參與校園的環境服務、處室的服務。 戶 E7 參加學校校外教學活動，認識地方環境，如生態、環保、地質、文化等的戶外學習。 【國際教育】 國 E1 了解我國與世界其他國家的文化特質。 國 E9 運用多元方式參與學校的國際文化活動。		
教材來源	自編		
教學資源	繪本、影片、學習單、感恩卡、電腦、教學 ppt 簡報、		
教學活動設計			
教學活動內容及實施方式 (請配合進度表自行繕打，請勿調整其他格式)	評量	時間	備註
單元一 期初環境清潔【學】 —第一節 開始— 壹、準備活動 教師分配分配打掃工作，認識掃區。 貳、發展活動 全班擦拭桌椅消毒，齊心打掃，教師教導孩童如何正確打掃。 參、綜合活動 進行掃除正確衛教，透過實作演練，建立良好衛生習慣。 —第一節 結束—	學生能落實環境清潔分配工作，進行環境整理	30' <	

參、綜合活動 宣講視力與口腔衛生保健 —第二節 結束— 單元三 防災教育_地震避難掩護演練【安全教育】【學】 —第三節 開始— 壹、準備活動 由學務處規劃地震避難掩護演練計畫，並公告演練流程與注意事項。 貳、發展活動 各班依照規畫之流程進行演練活動： (1)地震發生前：說明演練程序及避難掩護動作要領。 (2)地震發生：執行「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。 (3)地震稍歇：聽從師長指示依規劃路線進行避難疏散至安全疏散地點。 參、綜合活動 由校長針對演練進行講評，再次強調與說明注意事項。 —第三節 結束—	學生能正確執行抗震保命三步驟。	30'	
單元四 教師節敬師活動【輔】 —第四、五節 開始— 壹、準備活動 準備賀卡製作材料及敬師相關影片。 貳、發展活動 (1)美術老師指導學生如何設計賀卡的版面，如何安排插圖及文字的位置。 (2)提供教師節由來及敬師等相關影片讓學生觀看。 (3)利用學生朝會時間進行敬師宣導，以落實本校之「感恩」願景。 參、綜合活動 學生分享卡片及贈送卡片給師長，以表達對師長的感謝。	學生能專心聆聽及積極參與活動並完成活動任務。	10' 40' 30'	

—第四、五節 結束— 單元五 班級團體輔導活動—專輔教師入班 —第六節 開始— 壹、準備活動 配合專輔教師時間，申請專輔教師入班宣導時間。 貳、發展活動 配合專輔教師上課需求，教師從旁協助，給予學生指導。 參、綜合活動 習寫學習單及心得發表。 —第六節 結束— 單元六 【交通安全教育宣導】【學】【安全教育(交通安全教育)-1】 —第七節 開始— 壹、準備活動 教師點選選 https://tinyurl.com/26v2yn5m，播放有聲故事，全班論故事內容與自身經驗。 貳、發展活動 (1)師生一起討論示社區、學校附近步行區域的是否安全。 (2)引導學生思考，哪些因素會影響步行區域的安全，歸納班級對於安全與不安全行走的的定義。 參、綜合活動 (1)教師列舉不同情境，讓學生選擇與說明。 (2)師生歸納安全行走與通過馬路的方式。 —第七節 結束— 單元七 【安全教育】性侵害防治宣導 —第八節 開始— 壹、準備活動 播放「性侵害防治教育宣導影片—高年級」影片		學生能專心聆聽及積極參與討論。	5' 30' 5' 10' 20' 10' 5' 25'	
---	--	------------------------	--	--

貳、發展活動 1.教師分享校園惡作劇的相關新聞，讓學童了解惡作劇的嚴重後果，有時會危害人身安全，造成無法彌補的傷害 2.教師引導說明除了校園惡作劇以外，長期的性霸凌事件，也是會危害他人的人身安全。 參、綜合活動 學生書寫學習單 —第八節 結束—	活動並完成學習單。	5'	
單元八 【安全教育】性侵害防治宣導 —第九節 開始— 壹、準備活動 延續上節課影片回顧內容 貳、發展活動 3.教師引導說明惡作劇與性霸凌的後果，除了會造成當事者身體的傷害，惡作劇的人也觸犯法律，而必須接受處罰。 4. 師生共同討論。 參、綜合活動 學生完成學習單 —第九節 結束—		5' 25' 5'	
單元九 【圖書館科普閱讀活動】【教】 —第十節 開始— 壹、準備活動 由教務處規劃圖書館閱讀推廣活動。 貳、發展活動 配合圖書館活動流程，教師從旁協助，給予指導。 參、綜合活動 寫學習單及心得發表。 —第十節 結束—	學生能專心聆聽及積極參與活動並完成活動任務。	20' 20'	

單元十 資訊教育 ipad 融入閱讀 —第十一、十二節 開始— 壹、準備活動 1.準備翰林閱讀網 QRcode 連結 2.確認網路連線 3.事先申請學生登入 ID 帳號 貳、發展活動 1.教師引導學生登入網站，進行文章閱讀，及闖關活動。 2.教師說明各關卡閱讀技巧，及字詞義測驗引導。 3.教師說明各閱讀篇目闖關後，透過網頁觀看全班閱讀情形，給予適時鼓勵。 參、綜合活動 學生完成閱讀篇目闖關。 —第十一、十二節 結束— 單元十二 校慶運動會【學】 —第十三、十四、十五節 開始— 壹、準備活動 1. 導師依據校慶活動準備活動器材。 2. 導師按照校慶參與項目將班級做隊伍編排與人員訓練。 貳、發展活動 1. 導師介紹校慶流程與意義，討論確認班級參與活動項目和活動配件，並對活動注意事項進行宣導與教導活動配件製作技巧。 2. 配合校慶對活動進行預演和排練參與團體活動。 參、綜合活動	學生能確實登入閱讀網及積極參與活動並完成活動任務，通過各關卡。 學生能專心聆聽配合分工 學生能積極參與活動並完成活動任務。	10' 10' 60' 40' 40' 40'	
--	--	---	--

貳、發展活動 (1)小朋友依個人才藝專長組隊報名或個人報名，並利用課餘時間練習。 (2)配合我要出名暨聖誕節活動流程，教師從旁協助，給予指導。 參、綜合活動 於聖誕節前一週之第二大節30分鐘下課時間，進行成果發表，讓學生能有展現才藝的機會，並鼓勵學生開發自己的潛能。 —第十八節 結束—	學生能專心聆聽及積極參與活動。	15'	
單元十六 兒童及少年性剝削防制教育【輔】 —第十九節 開始— 壹、準備活動 提供教師「教育部性別平等教育網」、「輔導議題媒材庫」等相關網站或 youtube 性剝削防制等相關影片，讓老師自行選取適合年級的教材。 貳、發展活動 依學生不同年級的認知層次，截取網路上相關教學資料或影片進行宣導。 參、綜合活動 請學生分享性剝削防制教育的心得及感想，並懂得如何預防。 —第十九節 結束—	學生能專心聆聽及積極參與活動。	20' 20'	
單元十七 榮譽榜拍照【輔】 —第二十節 開始— 壹、準備活動 配合新聞案例或生活實例，進行主題教學。 貳、發展活動 1.觀看宣導防制霸凌影片。	學生能專	5' 25'	

2.針對影片問題進行 Q&A 問答及討論。 3.對應生活中，如果是自己，可以如何因應，進行共同討論。 參、綜合活動 師生共同討論生活時事案例。 —第二十節 結束—	心 聆 聽 及 積 極 參 與 活 動。	10'	
單元十八 期末環境整理 【學】 —第二十一節 開始— 壹、準備活動 導師按照衛生分配區域與班級人力分派衛生用具。 貳、發展活動 導師按照衛生用具與負責區域教導學生用具使用技巧與分工掃除內容。 參、綜合活動 進行掃除正確衛教，透過實作演練，建立良好衛生習慣。 —第二十一節 結束—	學 生 能 落 實 環 境 清 潔 分 配 工 作 ， 進 行 環 境 整 理	30' 10'	

國民小學及國民中學學生成績評量準則第五條

國民中小學學生成績評量，應依第三條規定，並視學生身心發展、個別差異、文化差異及核心素養內涵，採取下列適當之多元評量方式：

一、紙筆測驗及表單：依重要知識與概念性目標，及學習興趣、動機與態度等情意目標，採用學習單、習作作業、紙筆測驗、問卷、檢核表、評定量表或其他方式。

二、實作評量：依問題解決、技能、參與實踐及言行表現目標，採書面報告、口頭報告、聽力與口語溝通、實際操作、作品製作、展演、鑑賞、行為觀察或其他方式。

三、檔案評量：依學習目標，指導學生本於目的導向系統性彙整之表單、測驗、表現評量與其他資料及相關紀錄，製成檔案，展現其學習歷程及成果。

特殊教育學生之成績評量方式，由學校依特殊教育法及其相關規定，衡酌學生學習需求及優勢管道，彈性調整之。

評量標準與評分指引

表現任務		1. 在學校各項特色活動、議題宣導、節慶教學及例行演練中，參與活動，專注聆聽與積極參與活動，習得正確合宜的相關知能。				
評量標準						
主題	表現描述	A 優秀	B 良好	C 基礎	D 不足	E 落後
表現合宜的行為與態度		總能因應不同情境與場合調整行為，展現合宜的禮儀、行為與態度。	經常能因應不同情境與場合，展現合宜的行為與態度。	有時能因應不同情境與場合，展現合宜的行為與態度。	在他人的協助下，能因應不同情境與場合，展現合宜的行為與態度。	未達D級
評分指引		透過實際操作與上課表現，能正確回答老師的提問。	透過實際操作與上課表現，能大部分回答老師的提問。	透過實際操作與上課表現，能少部分或片段回答老師的提問。	透過實際操作與上課表現，需旁人協助才能回答老師的提問。	未達D級
評量工具		活動學習單、課堂表現				
分數轉換		95-100	90-94	85-89	80-84	79以下

評量標準與評分指引

表現任務		2. 在參與團體活動或競賽時，能有合宜的舉止行為與談吐，健康正向的生活態度與技能，盡力在競賽中和同學合作完成任務。				
評量標準						
主題	表現描述	A 優秀	B 良好	C 基礎	D 不足	E 落後
生活經營與創新-團體合作與領導		能在團體活動中主動做好自己份內的工作，重視榮譽感，展現負責的態度。	能在團體活動中覺察可能的問題，並學習尊重與守紀律的行為。	能探索在團體活動中尊重與守紀律的重要性。	能分享自己參與團體活動時，遵守規範的經驗。	未達D級
評分指引		在執行班級任務時，主動做好份內的工作，重視榮譽感，展現負責的態度。	在進行班級活動時，提出遇到的問題，並學習尊重與守紀律的重要。	分享體驗活動中遇到的各種問題與解決策略，並表達合作與守紀律的意義。	分享參與團體活動與遵守規範的經驗。	未達D級
評量工具		活動學習單、課堂表現				
分數轉換		95-100	90-94	85-89	80-84	79以下

(可視課程內容自行決定是否增加【其他表現任務】的【評量標準與評分指引】)